

EESTI KARIKAVÕISTLUSED SISE-ORIENTEERUMISES

02.04.2010

Võru Spordihallis

AEG JA KOHT:

02.04.2010 Võru Spordikeskuses (Räpina mnt. 3a, Võru),
<http://www.voruspordikeskus.ee/>

AJAKAVA:

Alates kl.18:00-st on avatud riietusruumid ja soojendusala. Esimese jooksu startide algus kell 19:00.

Teise ja kolmanda jooksu stardid jooksvalt pärast eelmise jooksu lõppu.

Orienteeruvalt kl. 21:00 – autasustamine

VÕISTLUSKLASSID:

1. ja 2. jooksus: M18, N18, M21, N21, M35, N45, M55

3. jooksus: Mehed, Naised

Võistleja vanust arvestatakse selle järgi kui vanaks ta saab 2010. aastal.

VÕISTLUSKORRALDUS:

Võistlus koosneb kolmest jooksust.

1. ja 2. jooks:

Stardiprotokolli põhjal eraldistardist intervalliga 30 sekundit. Jooksudes on kaks rada: meeste- ja naisterada.

3. jooks:

Kahe esimese jooksu summas pääsevad 12 paremat meest ja 12 paremat naist kolmandasse jooksu. Kahe jooksu 6 paremat võistlejat jooksevad omavahel ja 6 järgmist omavahel ühisstardist, hajutusega rajale.

Klasside MN21 paremusjärjestuse 12 esimest kohta määratakse kolmandas jooksus, MN21 klasside järgmised kohad ja teiste klasside kõik kohad määratakse kahe esimese jooksu summa põhjal. Kui 3. jooksu pääseb võistleja, kes ei ole ennast registreerinud MN21 klassidesse, siis saab ta koha ka põhiklassis. Oma vanuseklassis saavutatud kohta 3. jooksu tulemus enam ei muuda.

Kui kahel võistlejal on kahe esimese jooksu summas võrdne aeg, siis saab parema koha see võistleja, kes oli kiirem 2. jooksus.


















KAART:

Suuremõõtkavaline (tavaliselt 1:500). Erinevad tasandid (korrused) on joonistatud üksteise kõrvale. Kaart ei ole orienteeritud põhjasuunas, vaid vastavalt halli geomeetriaale. Kaardil ei ole näidatud põhjasuunda. Kasutusel on sise-O jaoks välja töötatud tingmärgid. Jooksudes võib olla kasutusel kaks kaarti. Sellisel juhul on esimese rajaosa kaart ühel pool, teise osa kaart teisel pool kaardilehte.

Võistlejatel on keelatud takistusi ületada, läbida või alt läbi joosta. Takistuseks loetakse kõikisugu objekte võistluslal - näiteks jooksutõkkeid, toole, matte, aedu ja kilelindist tehtud piirdeid. Üle või läbi nende objektide on keelatud ka punkti komposteerida.

Ainukeseks erandiks on helesinisena tähistatud madalad matid, mida on lubatud ületada ja nende peal joosta.

TINGMÄRGID:

	Seinad
	Põrandast laeni ulatuv võrksein (keelatud läbida)
	Stationsaarne aed või müür (keelatud ületada)
	Kilelint või nõör (keelatud ületada)
	Suuremad üksikud objektid (joonistatuna õiges mõõtkavas, keelatud ületada)
	Teisaldatav aed, pink, tõke (õiges mõõtkavas, keelatud ületada)
 	Väike üksik objekt, tool (keelatud ületada)
 	Post, WC pott või kraanikauss
	Kinnine (suletud uksega) ruum (keelatud siseneda)
	Avatud (lahtise uksega) ruum
	Kõrged matid (keelatud ületada)
	Madalad matid (lubatud ületada)
	Liivakast (keelatud ületada)
	Trepp
	Kaldtee korruste vahel

RAJAD:

Suundorienteerumine. Iga rada on ligikaudse võitja ajaga 5-10 minutit.

Kohtunikel on õigus rajalt ära kutsuda võistlejad, kes jäävad segama järgmise jooksu startide algust. 3. jooksus kasutatakse hajutust – ringid läbitakse erinevas järjekorras, kuid summaarselt läbivad võistlejad identse raja.

PUNKTISÜSTEEM:

Eesti karikavõistlused on seitsmest etapist koosneva Eesti sise-orienteerumise karikasarja (www.osprint.ee) finaaletapiks. Sarja arvesse lähevad seitsmest viie parema võistluse punktid. Punktide võrdsuse korral esikolmikus saab määravaks kõrgemate kohtade arv viiel paremal võistlusel.

I koht – 50 punkti, II koht – 45 punkti, III koht – 41 punkti, 4.koht – 38 punkti, 5.koht – 36 punkti, 6.koht – 35 punkti, ..., 40.koht – 1 punkt.

AUHINNAD:

Autasustatakse iga osavõistluse ja koondarvestuse kõigi klasside kolme paremat.

MN21 klasside koondarvestuse võitjatele rahalised stipendiumid - 3000 krooni.

Auhinnad paneb välja Printcenter Eesti AS.

Koondarvestuse autasustamine toimub koos Karjalaskevõistluse autasustamisega (vt. www.okvoru.ee)

REGISTREERUMINE:

Eelregistreerimine kuni 31.03 hilisõhtuni.

Registreerumine toimub läbi IVK keskkonna (<https://osport.ee/>)

OSAVÕTUMAKSUD:

MN21, M35, N45, M55 – 90 krooni / osavõistlus

MN18 – 50 krooni / osavõistlus

MÄRKESÜSTEEM:

Kõigis klassides kasutatakse ainult SI-süsteemi. SI-kaarte on võimalik rentida korraldajalt. Rentimise soovist teatada registreerimisel. SI-kaardi rent - 10 krooni.

MUUD:

Võistlejatel on keelatud kasutada igasuguseid jalanõusid, millel on all naelad või naastud. Soovitame kasutada tavalisi jooksutosse.

Kõik võistlejad kasutavad rinnanumbreid (sama rinnanumbrit kasutatakse kõigis jooksudes).

Kõigil võistlejatel on võimalus kasutada riietusruume, pesemisruume ning võimalusel ka sauna.

KORRALDAJAD:

Sarja korraldus ja punktiarvestus: SK Tallinna Kompass

Võru etapi korraldus: OK Võru

Peakorraldaja ja võistluse spiiker: **Jüri Tarmak** (tarmak@smail.ee, tel. 55 67 86 87)

Rajameister: **Jüri Joonas** (OK Võru)

Lisainfo: <http://osprint.ee/> ja 55 678 687